

Stress
Angst
Kriser
Afhængighed
Blokeringer



Er terapien egnet til kort forløb,
tilbyder jeg en samlet pakke,
bestående af 6 psykologsamtaler.

Særlig introduktionspris:
4.500 kr

NB: Ingen aftale med sygesikringen

Om mig:

Uddannet psykolog fra AU, 1986

Autoriseret af Dansk Psykologforening.

Aktuelt ansat i psykiatrien, hvor jeg er en
del af et tværfagligt team.

I løbet af min karriere har jeg arbejdet med:

- terapi, individuelt og gruppe
- udredning
- misbrugsbehandling.
- supervision af psykologer
- supervision af faggrupper
- private terapiforløb.
- kommunale og regionale opgaver
- m.m.



Autoriseret psykolog
Kaj Schrøder Hansen

Engvej 9
8543 Hornslet
Tlf. 6126 6669
post@kajpsykolog.dk
kajpsykolog.dk

ψ kajpsykolog.dk

- Nogle gange
er psykologen
det rigtige valg...

- at komme i centrum af sit eget liv!

En personlig sag...

- Hvorfor kører det ikke rigtigt?
- Det går i stå hele tiden!
- Ting gentager sig!
- Er det mig der er skør?
- Hvad stiller jeg op?

Med tusindvis af terapier, og en række spændende og alsidige ansættelser i bagagen, tilbyder jeg min assistance som psykolog, helt privat.

For mig er helhed og sammenhæng i det hele menneske vigtigt. Personlighed er mere og andet end automatiske tanker og skemaer. Kort og godt!

Hensigten er at ændre ting til det bedre. Ved at identificere og flytte de sten, som "blokerer hoveddøren", billedlig talt, muliggøres korte forløb. Der fokuseres på elementer som forhindrer, at man lever op til sit potentiale, og får et godt liv. Effekten fortsætter længe efter terapiens ophør.

I min værktøjskasse har jeg metoder som psykodynamisk psykoterapi, selvpsykologi, relationel terapi, mentaliseringsbaseret terapi, m.m., og metoder vælges alt efter problemets art.

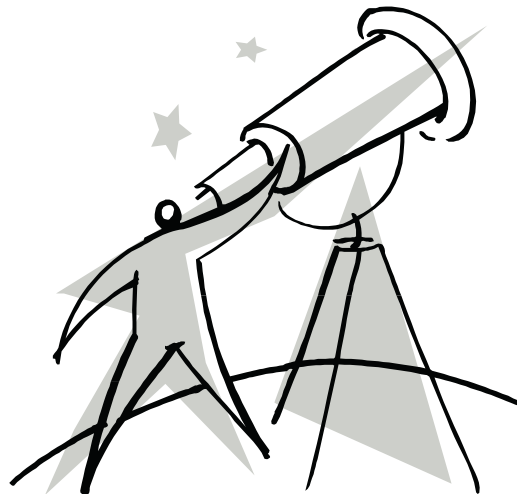
Effektivt...

Alle nævnte metoder er evidensbaserede. Der er kommet nye metoder til, som yderligere sætter skub i forandringer.

Jeg anvender hyppigt emotionsfokuseret terapi (EFT). Dog altid som en integreret del af en terapi - aldrig som en løsrevet "mirakelkur".

Det er en effektiv måde at speede op for processer, som traditionelt tager længere tid.

Det er vigtigt ikke at forfalde til at tro, at alt kan ordnes i en håndvending. Nogle gange er der dybere problemstillinger eller alvorlige psykiske lidelser bag, som kræver grundig behandling. Og så er det vigtigt at kende forskel.



Dyrt!

En time hos psykolog koster omkring 1.000 kr. Uden muligheder for tilskud, må man betale af egen lomme.

Mange vælger dette, selvom det umiddelbart virker dyrt.

Fordele:

Du bestemmer selv hyppighed, varighed og pauser i forløbet.

Du er garanteret total anonymitet.

Får du senere brug for psykolog, er du allerede i kontakt.

Arbejdsgivere, kommuner m.m. yder muligvis tilskud.

Er du medlem af "Danmark", ydes 200 kr i tilskud pr. gang.

Som autoriseret psykolog følger jeg reglerne, der er udstukket af Dansk Psykologforening.